



～OTJラグビースクールだよ～

5月号

新年度となりました。新しい幼稚園生活・学校生活も始まり毎日に少しずつ慣れて来ていますか？

今までと違った感じに不安等有ると思いますが、夢や希望を持って新しい学校生活や学年でしっかりと頑張ってください！

そして今年度も目一杯ラグビーを楽しみましょう！

5月から気温も少しずつ高く成てきますが、試合情報も入ってきておりますのでしっかりと練習してその成果を遺憾なく発揮出来るように頑張りましょう！

セルフチェックシートにつきましては、全学年のスクール生が毎週必ず記入及び持参し、担当指導員のチェックを受けて下さいますよう、よろしくお願い致します。
(未だ忘れてくる生徒がいます。今後忘れた生徒は練習に参加できなくなります)

※5月からは暑くなる日が多く成ります。帽子や簡易保冷剤等をお持ちください！

※本年度6月より試験的にサマータイム時間を導入致します。

練習時間については、下記と成ります。

- 幼児～小学4年 8:30～10:30
- 小学5年～中学部 8:30～11:30

6月からの実施と成ります。お間違いない様ご注意ください。

新規入校者募集にご協力下さい！

お知り合いの方をぜひお誘い下さい！

パンフレット等もご用意していますので、ご入用の方は運営、指導員、または学年マネージャーまでお申し出下さい。

募集ポスターの掲示をお願いします！

スクールのポスターをご用意しています。お家の玄関、会社、お店、病院、幼稚園学校等、ポスターを出来るだけ掲示頂きたいので、ご協力下さい。

1. 月間予定【5月】

日 付	内 容	場 所	時 間
4 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 8:30~11:30 幼児～小学 1～4 年 9:30~11:30
5 日(月祝)	大阪府ラグビーカーニバル (4 年・5 年・6 年)	花園ラグビー場	詳細別途
11 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 8:30~11:30 幼児～小学 1～4 年 9:30~11:30
	大阪中央 R S 交流会 【4 年・5 年】	信太山青少年 野外活動センター	13:30～【予定】
	兵庫選抜・同志社香里 合同練習【中学部】	未定	詳細別途
18 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 中学部 8:30~11:30 幼児～小学 1～4 年 9:30~11:30
25 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 中学部 8:30~11:30 幼児～小学 1～4 年 9:30~11:30

2. 5 日(月祝)開催の大阪府ラグビーカーニバルについては、各主任担当指導員からの集合時間・集合場所の案内に従ってください。
試合情報については、ホームページのご確認お願い致します。

3. 11 日(日)の大阪中央ラグビースクール交流会について 4 年・5 年は、当日の朝通常練習後の交流会参加と成ります。
ご注意ください。

4. 保護者交流 パパママラグビー (タッチ・タグラグビー) について

下記の活動時間にて、保護者交流ラグビーを行っています！日に日に人数も増えてきており、今は 15 人程で楽しく汗をかいています。

ご興味のある方は経験未経験者問わず大歓迎ですので遠慮なくご参加ください
 ね！気軽に一步踏み出してもらえれば、きっと楽しむことができますよ！
 なお、参加費は無料です。未経験の方には指導員が基本ルールからご指導致します
 のでご安心下さい。
特にママさん大歓迎です！一緒に汗を流しましょう！そしてママさんチームを是非
 立ち上げましょう！

【活動時間】 午前8時 30 分頃から9時 20 分頃まで

【持 ち 物】 道具等は不要ですが、運動できる服装、靴（ゴム式スパイク可）
 タオルや水分はご用意ください

【保 険】 基本的に自己責任での参加ですが、希望者はスクールから加入する
 ことが可能です（1,850 円 保証期間は R7 3.31 まで）
 （タッチ・タグラグビーはタックル等ありませんが怪我のリスク
 が全くない訳ではありません。）

加入希望の方は会計テーブルで直接申込み、お支払い願います。

【そ の 他】 出欠は取りません。時間になればご自由にご参加ください

【ル ー ル】 あくまで自由参加なので強制はしない、させない
 男女を分けることなく、参加者全員で楽しむこと
 特定の保護者だけにならないよう、皆が参加しやすい雰囲気です！
 門番担当の方は門番を優先すること
 低学年保護者の参加はお子様を一人にしないこと

5. 今後の予定

日 付	内 容	場 所	時 間
5月5日(月・祝)	ラグビーカーニバル 【4・5・6年】	花園ラグビー場	詳細別途
6月1日(日)	東大阪楠ライオンズ大会 【6年生】	花園ラグビー場	詳細別途
6月8日(日)	北河内春季大会 【幼児～6年生】	いきいきランド交野	詳細別途
令和8年 3月22日(日)	第25期生 卒団式	キラリエホール	詳細別途

※スクールだより発行時の情報ですので変更・追加等はこちらで承ります。

※以下必ず一度はご確認願います

①大会時や交流戦について

ジャージやヘッドキャップ等を忘れてしまうと試合に出場できなくなる事がありますのでご注意下さい。また記名のない忘れ物は即処分しますのでご了承ください。

②スパイクの紐について

←最近守られていません！ご注意を！！

試合や練習時に靴紐がほどけて中断する事が多いので、転倒防止や試合中断を避けるため、ビニールテープ等を巻きつけてください。

③動画の提供について

試合や練習時に怪我をした場合、撮影されていた方に動画提供をお願いすることがありますのでご協力ください。（協会へ提出する報告書作成の資料とする以外の使用や転用は致しません。）

＜大会時の共通注意事項等＞※初めてのの方は必ずご確認ください。

持ち物：①スクール指定の服装

ジャージ、短パン、ストッキング、ヘッドキャップ、スパイク

※ジャージやＴシャツが間に合わなければ学校等の体操着も可とします。

スパイクのサイズが小さく、購入できない場合はトレーニングシューズも可とします。

②500ml 程度のペットボトル(試合用) ※水筒不可です！

※試合中の水分補給用です。中身は水のみとします。お茶やジュース等は待機中のスタンド等で飲んでください。グラウンドへは持ち込み不可！補充用の水も必要です。特に夏場は沢山必要です。

③昼食につきましては終了時間に合わせ持参するかしないかは各自の判断でお願いします。おやつ等の持ち込みは可ですが、ゴミは必ずお持ち帰りください。

④着替えやタオル類は必ずお持ちください。夏場は汗をかきますし、冬場は防寒着など各自のご判断のもとお願いします。

⑤各試合で別途必要なものは担当指導員からお知らせします。

【！注意！】必ず持ち物のすべてに名前を記入してください！記名のない忘れ物につきましてはすべて処分させていただきます！

※当日に発熱や体調不良は見られる場合は無理せず担当指導員に連絡の上、お休みください。

※その他の大会ごとに必要な情報につきましては、学年 LINE で担当指導員または学年マネージャーから連絡が入りますので必ずご確認ください。

また、不明な点がございましたら担当指導員までお申し出ください。