令和８年７月末発行

～OTJラグビースクールだより～

８月号

８月暑さも本番となり、学校は夏休みに入りました。暑さも非常に厳しく成っております。引き続き、熱中症対策の為に規則正しい生活を心がけてくださいね！そして夏休みの宿題も必ずやりましょうね！

スクールも今月は２週の夏休みをとなります。ご家族で旅行やレジャーなど出かける方は怪我の無いよう、気をつけてお楽しみください。

引き続き熱中症の危険が高まっております。保護者の皆様におかれましては、お子様の体調管理をしっかりお願い致します。また、練習中に少しでも体調が悪くなったらすぐに指導員へ申し出るよう、保護者の方からもお子様へお伝え願います。

※６月より練習時のサマータイム時間を導入しております。練習時間についてお間違いない様にして下さい。

６月からは、熱中症対策として必ず帽子の着用をお願いします！帽子を忘れた生徒は取りに帰るか保護者の方が持ってこられるまで練習には参加できませんのでご注意ください！また、タオル、着替えなど各自でご準備ください。小さな保冷剤等も有効です。水分も多めにご持参ください。

セルフチェックシートにつきましては、全学年のスクール生が毎週必ず記入及び持参し、担当指導員のチェックを受けて下さいますよう、よろしくお願い致します。
（未だ忘れてくる生徒がいます。今後忘れた生徒は練習に参加できなくなります）

新規入校者募集にご協力下さい！

お知り合いの方をぜひお誘い下さい！

パンフレット等もご用意していますので、ご入用の方は運営、指導員、または学年マネージャーまでお申し出下さい。

募集ポスターの掲示をお願いします！

スクールのポスターをご用意しています。お家の玄関、会社、お店、病院、幼稚園学校等、ポスターを出来るだけ掲示頂きたいので、ご協力下さい。

1. 月間予定【8 月】

日　付	内　容	場　所	時　間
2 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 中学部 8:30～10:30 幼児～小学 1～3 年 8:30～10:30
9 日(日)	スクール夏休み 【全学年】		
16 日(日)	スクール夏休み 【全学年】		
23 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 中学部 8:30～10:30 幼児～小学 1～3 年 8:30～10:30
30 日(日)	通常練習 【全学年】	大阪桐蔭 人工芝グラウンド	5・6 年 中学部 8:30～10:30 幼児～小学 1～3 年 8:30～10:30

2. 6月よりの練習時間にについて
6 月より暑さ対策の為、サマータイム時間を導入致しております。

3. 8 月の小学 5、6 年及び中学部の練習時間ついて
熱中症対策の為、8 月の練習時間については小学 5，6 年及び中学部についても幼児～小学 3 年同様の 8:30～10:30 と致します。

4. 保護者交流　パパママラグビー（タッチ・タグラグビー）について
低学年のサマータイム時間を導入の為、パパママラグビーの開始時間についても下記の活動時間に変更と成ります。
ご興味のある方は経験未経験者問わず大歓迎ですので遠慮なくご参加くださいね！
気軽に一歩踏み出してもらえれば、きっと楽しむことができますよ！
なお、参加費は無料です。未経験の方には指導員が基本ルールからご指導致しますのでご安心下さい。
特にママさん大歓迎です！一緒に汗を流しましょう！そしてママさんチームを是非立ち上げましょう！

【活動時間】午前９時００分頃から１０時００分頃まで
【持 ち 物】道具等は不要ですが、運動できる服装、靴（ゴム式スパイク可）
タオルや水分はご用意ください
【保　　険】基本的に自己責任での参加ですが、希望者はスクールから加入することが可能です（1,850 円　保証期間は R7　3.31 まで）

（タッチ・タグラグビーはタックル等ありませんが怪我のリスクが全くない訳ではありません。）
加入希望の方は会計テーブルで直接申込み、お支払い願います。

【そ の 他】出欠は取りません。時間になればご自由にご参加ください

【ル ー ル】あくまで自由参加なので強制はしない、させない
男女を分けることなく、参加者全員で楽しむこと
特定の保護者だけにならないよう、皆が参加しやすい雰囲気で！
門番担当の方は門番を優先すること
低学年保護者の参加はお子様を一人にしないこと

6．今後の予定

日　付	内　容	場　所	時　間
９月 22 日 (火・祝)	SEINAN ラグビーマガジン CUP 【小学５・６年】	兵庫県三木総合防災公園	詳細別途
10 月 18 日 (日)	大阪府スポーツ 協会会長杯 【小学３・４年生】	鶴見緑地球技場	詳細別途
11 月３日 (火・祝)	第 51 回スクール大会 【幼児～6 年生】	花園ラグビー場	詳細別途
11 月 21 日 (土)	全国タグラグビー 大阪府予選 【参加希望者】	鶴見緑地球技場	詳細別途
12 月 13 日 (日)	北河内秋季大会 【幼児～６年生】	いきいきランド交野	詳細別途
令和９年 １月 24 日(日)	全国タグラグビー 近畿地区予選 【参加希望者】	鶴見緑地球技場	詳細別途
令和９年 ３月７日(日)	６年生卒業記念 親善試合 【小学６年生】	花園ラグビー場	詳細別途
令和９年 3月 28 日(日)	第 26 期生 卒団式	キラリエホール	詳細別途

※スクールだより発行時の情報ですので変更・追加等はご了承ください。

※以下必ず一度はご確認願います

①大会時や交流戦について

ジャージやヘッドキャップ等を忘れてしまうと試合に出場できなくなる事がありますのでご注意下さい。また記名のない忘れ物は即処分しますのでご了承ください。

②スパイクの紐について ←最近守られていません！ご注意を！！

試合や練習時に靴紐がほどけて中断する事が多いので、転倒防止や試合中断を避けるため、ビニールテープ等を巻きつけてください。

③動画の提供について

試合や練習時に怪我をした場合、撮影されていた方に動画提供をお願いすることがありますのでご協力ください。（協会へ提出する報告書作成の資料とする以外の使用や転用は致しません。）

＜大会時の共通注意事項等＞※初めての方は必ずご確認下さい。

持ち物：①スクール指定の服装

ジャージ、短パン、ストッキング、ヘッドキャップ、スパイク

※ジャージやＴシャツが間に合わなければ学校等の体操着も可とします。

スパイクのサイズが小さく、購入できない場合はトレーニングシューズも可とします。

②500ml 程度のペットボトル(試合用) ※水筒不可です！

※試合中の水分補給用です。中身は水のみとします。お茶やジュース等は待機中のスタンド等で飲んでください。グラウンドへは持ち込み不可！補充用の水も必要です。特に夏場は沢山必要です。

③昼食につきましては終了時間に合わせ持参するかしないかは各自の判断でお願いします。おやつ等の持ち込みは可ですが、ゴミは必ずお持ち帰りください。

④着替えやタオル類は必ずお持ちください。夏場は汗をかきますし、冬場は防寒着など各自のご判断のもとお願いします。

⑤各試合で別途必要なものは担当指導員からお知らせします。

【！注意！】必ず持ち物のすべてに名前を記入してください！記名のない忘れ物につきましてはすべて処分させていただきます！

※当日に発熱や体調不良は見られる場合は無理せず担当指導員に連絡の上、お休みください。

※その他の大会ごとに必要な情報につきましては、学年 LINE で担当指導員または学年マネージャーから連絡が入りますので必ずご確認ください。

また、不明な点がございましたら担当指導員までお申し出ください。