

食物アレルギーに関する調査票

(別紙1)

記入日 年 月 日

ご利用名(団体名)	OTJラグビースクール
(ふりがな)	
氏名	

下記アレルゲン食品の除去の程度を調査します。()に、食べていいもの○、食べていけないもの×を記入してください。

卵	ランク	食品リスト	○×
強 ↓ 弱	4	生卵、生の卵白が含まれる食品(一部のシャーベット、一部のホイップクリームなど)	
	3	加熱した卵料理(ゆで卵、卵焼き、オムレツ、目玉焼きなど)	
		生の卵黄が含まれる食品(アイスクリーム、マヨネーズ、カスタードクリームなど)	
	2	加熱した卵白が相当量含まれる食品(プリン、茶碗蒸し、卵とじ、玉子スープ、はんぺんなど)	
		加熱した卵が含まれる食品(ケーキ、カステラ、クッキー、菓子パン、ドーナツ、天ぷら、フライの衣など)	
1	つなぎに卵が含まれる食品(かまぼこ、ちくわ、ハム、ベーコン、ソーセージなど)		
その他	全卵を極めて微量に含む食品(一部の市販食パン、天ぷら、めん類のつなぎ)		
		魚卵(子持ちししゃも、たらこなど)	

牛乳・乳製品	ランク	食品リスト	○×
強 ↓ 弱	4	生の牛乳、牛乳を主原料とした食品(牛乳、調製粉乳、練乳など)	
	3	生の牛乳を用いた食品(生クリーム、アイスクリームなど)	
		牛乳が相当量含まれる食品(プリン、パパロア、クリームシチュー、ホワイトソース、ポタージュなど)	
	2	チーズ、ヨーグルト、バターやこれらを用いた食品	
		牛乳を多く用いたお菓子類(ケーキ、菓子パン、チョコレート、ドーナツ、カステラなど)	
1	つなぎにカゼインを使用した食品(一部のハム、ソーセージなど)		
	一部のマーガリン、ショートニング		
	加熱された牛乳やバターが少量含まれる食品(市販食パン、ビスケット、クッキーなど)		
	乳糖		

小麦・麦製品	ランク	食品リスト	○×
強 ↓ 弱	3	小麦を主成分とした食品(パン、うどん、パスタ、中華めん、麩、ケーキなど)	
	2	小麦を使用した加工品(ぎょうざ、しゅうまい等の加工品)	
		小麦を少量使用した食品(肉・練り製品のつなぎ、カレーなどのルー、フライや天ぷらの衣)	
1	麦そのものが少量使用(麦ごはん、麦味噌など)		
		味噌・醤油・酢	

肉類 除去が必要な物は、牛肉 鶏肉 豚肉 その他()

強 ↓ 弱	ランク	食品リスト	○×
	2	肉そのもの(牛肉・鶏肉・豚肉など)	
	1	肉・骨などを使用したスープ(コンソメ、ルーなど)	

魚介類・甲殻類 除去が必要な物は、えび かに いか 魚 その他()

強 ↓ 弱	ランク	食品リスト	○×
	2	甲殻類・魚そのもの(えび、かに、いか、魚、貝など)	
	1	魚介類を使用したスープなど(だし、ソースの一部など)	

備考(×な魚介類を明記)

大豆・大豆加工品及び豆類

強 ↓ 弱	ランク	食品リスト	○×
	3	大豆、枝豆、おから	
		豆乳、豆腐、厚揚げ、油揚げ、がんもどきなど	
	2	納豆、きな粉、またはその加工品	
		市販植物油のほとんど(大豆油、天ぷら油、サラダ油など)	
	1	マーガリン、ルー	
豆類(あずき、もやし、インゲン豆、グリーンピースなど)			
		味噌・醤油など	

ごま類

強 ↓ 弱	ランク	食品リスト	○×
	2	ごまそのもの	
	1	ごま油等加工品	

トマト

強 ↓ 弱	ランク	食品リスト	○×
	2	トマト生のみ	
	1	ケチャップ・ビュレなど	

その他:アレルゲンの食品やのアレルゲンの食品除去で特記すべき事項についてご記入ください

予約(営業)担当者名: